

PROGRAMME 26-27 ANTENNE LORRAINE



Fédération Française
de Hatha Yoga

5 - 6 SEPTEMBRE 2026

FICHE TECHNIQUE : SURYANAMASKAR (FRANÇOISE VOUAUX)

CULT-SPIRIT : SURYA (FRANÇOISE VOUAUX)

GRANDE PRATIQUE POSTURALE

ORAL DES MÉMOIRES

10-11 OCTOBRE 2026 STAGE COMMUN AVEC ALSACE

FICHE TECHNIQUE : KONASANA

ANAT- PHYSIO : LES FASCIAS (JEAN-LUC KACZMAREK)

GRANDE PRATIQUE POSTURALE (JEAN-MARC LASSIAT)

CULT-SPIRIT : UPANISHAD (CATHERINE SCHMID-BURCK)

21-22 NOVEMBRE 2026 SEMINAIRE REGIONAL

FICHE TECHNIQUE : MATSYENDRASANA

CULT-SPIRIT - LA HAṬHA YOGA PRADĪPIKĀ (YVON GUEGUEN)

GRANDE PRATIQUE POSTURALE

SOIREE CULTURELLE : FILM - KRISHNAMURTI LA REVOLUTION DU SILENCE

30-31 JANVIER 2027

FICHE TECHNIQUE : PARIGHASANA

ANAT- PHYSIO : LE SYSTEME NERVEUX

GRANDE PRATIQUE POSTURALE

EXPOSES

13-14 MARS 2027

FICHE TECHNIQUE : NAUKASANA

CULT-SPIRIT : MYTHOLOGIE VEDIQUE

PRANAYAMA : SYLVIE TESCHER

GRANDE PRATIQUE POSTURALE

EXPOSES

22-23 MAI 2027 SEMINAIRE REGIONAL

FICHE TECHNIQUE : PARVATTASANA

CULT-SPIRIT - L'ANALOGIE DU CHAR ET OM LE

MONOSYLLABE DE L'ABSOLU - SWAMI YOGANANDA SARASWATI

GRANDE PRATIQUE POSTURALE

SOIREE CULTURELLE : MAKRI LA PETITE FILEUSE - CONTE MUSICAL ET CHOREGRAPHIQUE

